

Ramowy plan dnia

Grupa 0B- Wędrowcy

| Zakres godzin | Aktywność | Szczegóły aktywności |
|----------------------|--|---|
| 6:30-7:00 | Schodzenie się dzieci | Schodzenie się dzieci do przedszkola w grupie 0C |
| 7:00-8:30 | Czynności organizacyjne. "Poranny krąg". | Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. Zabawy integrujące grupę. Rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci. |
| 8:30-9:00 | Czynności higieniczne. Śniadanie | Przygotowanie do śniadania. |
| 9:00-10:30 | Realizacja zadań edukacyjnych w oparciu o podstawę programową wychowania przedszkolnego | Zajęcia edukacyjne z całą grupą. Ćwiczenia ogólnorozwojowe, Zajęcia dydaktyczno-wychowawcze. Tworzenie różnorodnych sytuacji edukacyjnych sprzyjających twórczości plastycznej, muzycznej i ruchowej. |
| 10:30-11:15 | Aktywność na świeżym powietrzu. | Spacery oraz zabawy na placu zabaw i boisku. |
| 11:15-11:30 | Czynności higieniczno-porządkowe. | Przygotowanie do obiadu. Wdrażanie do zasad higieny oraz samodzielnego i kulturalnego spożywania posiłków. |
| 11:3-12:00 | Obiad | Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztućcami, zachowanie prawidłowej postawy podczas spożywania posiłku. |
| 12:00-12:30 | Odoczynek i relaksacja. | Słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek czytanych przez nauczyciela. |
| 12:30-13:30 | Zabawy i gry dydaktyczne. | Ćwiczenia graficzne, utrwalenie poznanych wierszy i piosenek. Realizacja programów i projektów oraz innowacji. |
| 13:30-13:45 | Czynności higieniczno-porządkowe | Przygotowanie do podwieczorku. |
| 13:45-14:00 | Powieczorek | Wdrażanie do zasad kulturalnego spożywania posiłku. |
| 14:00-16:00 | Zajęcia dodatkowe. Zabawy dowolne. Gry i zabawy tematyczne. | Ćwiczenia indywidualne dostosowane do potrzeb i możliwości dzieci. Zabawy dowolne dzieci według ich potrzeb i zainteresowań. |
| 16:00-17:00 | Rozchodzenie się dzieci. | Rozchodzenie się dzieci do domu z grupy 0E |