

RAMOWY ROZKŁAD DNIA POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU

grupa 0 e

6.30 – 7.00 – schodzenie się dzieci do przedszkola. Grupa gromadzi się w sali 0 c skąd jest odbierana przez wychowawcę o godzinie 7⁰⁰.

7.00 - 8.15 – Czynności opiekuńcze, porządkowe i organizacyjne. Zabawy swobodne- indywidualne lub w małych grupach. Zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne. Praca indywidualna z dzieckiem- różnorodne zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela.

8.15 - 8.30 – Czynności higieniczne: przygotowanie do śniadania.

8.30 - 9.00 – Śniadanie. Samodzielnego spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy oraz kulturalnego zachowania przy stoliku. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu.

9.00 - 11.00 – Zajęcia wychowawczo- dydaktyczne organizowane dla całej grupy w tym ćwiczenia gimnastyczne lub zestaw zabaw ruchowych, zajęcia dodatkowe, zabawy dowolne, tematyczne w kąciakach zainteresowań. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym zorganizowane i dowolne. Spacer i wycieczki.

11.00 – 11.15 – Czynności higieniczne: przygotowanie do obiadu.

11.30- 12:00 – Obiad. Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztućcami. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu obiadu.

12:00 - 12.30 - słuchanie bajek, opowiadań, muzyki relaksacyjnej, odpoczynek / język angielski.

12:30- 13.45 – Zabawy dowolne w kąciakach zainteresowań / Zabawy zorganizowane przez wychowawcę.

13.45 – 14.00- Czynności higieniczne: przygotowanie do podwieczorku.

14:00 - 14:30 - Podwieczorek Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu podwieczorku.

14.30- 17.00- Zabawy zorganizowane i dowolne, zabawy ruchowe, słuchanie bajek w kąciaku czytelnym, zajęcia indywidualne lub w małych zespołach, zabawy w sali lub na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.