

RAMOWY ROZKŁAD DNIA – TYGRYSY 0E

| | |
|---------------|--|
| 7.00 – 8.00 | Schodzenie się dzieci do przedszkola. Zabawy dowolne służące realizacji pomysłów dzieci. |
| 8.00 – 8.15 | Zabawy integrujące grupę. Ćwiczenia ogólnorozwojowe, rozmowy kierowane na tematy zgodne z zainteresowaniami dzieci. |
| 8.15 – 8.30 | Przygotowanie do śniadania. |
| 8.30 – 9.00 | Śniadanie. |
| 9.00 – 10.30 | Realizacja zadań edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą. |
| 10.30 – 11.15 | Zabawy dowolne w sali lub na świeżym powietrzu, spacer. |
| 11.15 – 11.30 | Przygotowanie do obiadu. |
| 11.30 – 12.00 | Obiad. |
| 12.00 – 12.30 | Ćwiczenia relaksacyjne. |
| 12.30 – 13.15 | Zabawy dydaktyczne, ćwiczenia graficzne, utrwalenie poznanych wierszy i piosenek. Czytanie fragmentów książek. Zabawy dowolne w sali lub na placu zabaw. |
| 13.15 – 13.30 | Przygotowanie do podwieczorku. |
| 13.30 – 14.00 | Podwieczorek. |
| 14.00 – 17.00 | Ćwiczenia indywidualne z dziećmi, dostosowanie do ich możliwości i potrzeb. Zajęcia dodatkowe (plastyczne, plastyczno-konstrukcyjne, muzyczne, matematyczno-przyrodnicze, rytmiczno-taneczne). |