

Ramowy plan dnia 5- latki grupa 0a Odkrywcy

- 07:45-08:30 Schodzenie się dzieci. Wspieranie rozwoju dziecka przez zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela. Praca indywidualna z dziećmi. Zabawy swobodne, spontaniczne, zabawy muzyczno -ruchowe. Ćwiczenia poranne.
- 08:30-09:00 Przygotowanie do śniadani. Śniadanie.
- 09:00-09:30 Zajęcia dydaktyczne będące realizacją wybranych treści z programu wychowania przedszkolnego, wyzwalające aktywności dzieci w różnych sferach rozwoju.
- 09:30-10:00 Zabawy podejmowane z inicjatywy dzieci, indywidualne wspomaganie i korygowanie rozwoju, praca z dzieckiem uzdolnionym.
- 10:00-10:15 Drugie śniadanie.
- 10:15-11:30 Organizacja zajęć na świeżym powietrzu - gry, zabawy ruchowe, zajęcia przyrodnicze, wycieczki i spacer, zabawy tropiące.
- 11:30-11:45 Czynności higieniczno-porządkowe, przygotowanie do obiadu.
- 11:45-12:15 Obiad.
- 12:15-13:00 Odpoczynek poobiedni. Słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, wybranych pozycji z literatury dziecięcej.
- 13:00-13:30 Zabawy wspomagające, ćwiczenia indywidualne z dziećmi dostosowane do ich możliwości. Ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych. Dowolna działalność dzieci, zabawy spontaniczne w kąciakach zainteresowań. Zajęcia o charakterze edukacyjno wyrównawczym.
- 13:30-13:50 Czynności higieniczno-porządkowe. Podwieczorek.
- 13:50-14:30 Zajęcia popołudniowe: zajęcia z elementami kodowania, zajęcia matematyczne, zajęcia ruchowe, zajęcia plastyczne, zajęcia czytelnicze/usprawniające rękę.
- 14:30-15:45 Zabawy inspirowane przez dzieci, gry i zabawy kołowe, ze śpiewem. Zabawy dowolne według zainteresowań dzieci w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.