

## **RAMOWY ROZKŁAD DNIA POBYTU DZIECKA W PRZEDSZKOLU** **Grupa „Przedwiośnie” r.szk. 2024/2025**

6.30/7.00 - 8.15 – Przychodzenie dzieci do przedszkola- czynności opiekuńcze, porządkowe i organizacyjne. Zabawy swobodne- indywidualne lub w małych grupach. Zabawy ruchowe lub ćwiczenia poranne. Praca indywidualna z dzieckiem- różnorodne zabawy i ćwiczenia prowadzone pod kierunkiem nauczyciela.

8.15 - 8.30 – Czynności higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do śniadania.

8.30 - 9.00 – Śniadanie. Zachęcanie do samodzielnego spożywania posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy oraz kulturalnego zachowania przy stoliku. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu.

9.00 - 11.30 – Zajęcia wychowawczo- dydaktyczne organizowane dla całej grupy w tym ćwiczenia gimnastyczne lub zestaw zabaw ruchowych , zajęcia dodatkowe, zabawy dowolne, tematyczne w kąciakach zainteresowań. Zabawy ruchowe organizowane na świeżym powietrzu, zabawy w ogrodzie przedszkolnym zorganizowane i dowolne. Spacer i wycieczki

11.30 – 12.00 – Czynności higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do obiadu.

12.00- 12:45 – Obiad

Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Rozwijanie umiejętności posługiwania się sztućcami. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu obiadu.

12:45- 13.45- słuchanie bajek, opowiadań, muzyki relaksacyjnej, odpoczynek.

13.45 – 14.00- Czynności higieniczne i samoobsługowe, przygotowanie do podwieczorku.

14:00 - 14:30 – Podwieczorek. Zwracanie uwagi na kulturalne spożywanie posiłku. Zachowanie porządku wokół siebie, zachowanie prawidłowej postawy. Czynności higieniczne i porządkowe po zakończeniu podwieczorku.

14.30- 17.00- Zabawy zorganizowane i dowolne, zabawy ruchowe, słuchanie książek czytanych w kąciaku czytelniczym, samodzielne oglądanie książek i albumów, zajęcia indywidualne lub w małych zespołach, zabawy w kąciakach tematycznych, zabawy na świeżym powietrzu, rozchodzenie się dzieci.